



Sensibilisation à la Compétition

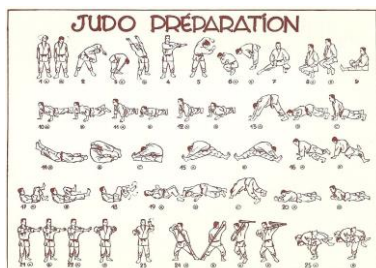
Vendredi 12 Octobre 2018

Dojo de SANDILLON

17h30 à 19h

Le Verre de l'amitié vous sera proposé à l'issu de cette animation conviviale

L'échauffement



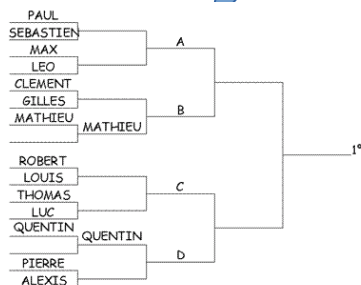
Se qu'il faut mettre dans son sac



La pesée et le Passeport



Les différentes formules de Compétition



Rôles des Arbitres et des Commissaires sportifs

